

Menu garderie des amis

Semaine 1		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	COII AM	Céréale	Gaufre aux bleuets	Toast à la confiture	Yogourt et galette de riz	Céréale et pomme
	Repas	Poisson blanc riz, brocoli	Hachis Parmentier à la viande de bœuf hachée	Couscous, légumes et pois chiches	Pate fusili, sauce tomate et boeuf	Wrap au poulet, germes de soja
	Dessert	Yoghourt aux fruits	Melon d'eau	Compote de fruits maison	Cantaloup	Pomme
	COII PM	Céréales cheerios	Muffin aux raisins	Brioche	Cake à la vanille	Carré aux dattes

Semaine 2		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Coll AM	Biscotte et fromage	Yogourt et galette de riz	Gaufre aux bleuets	Céréale et raisin	Banane
	Repas	Poisson blanc sur lit de fusilli et carottes	Gratin de pâtes au poulet	Riz, maïs, carottes et tofu	Pâté chinois	Sandwich à l'omelette
	Dessert	Pudding aux riz	Banane	Compote de fruits maison	Melon miel	Yoghourt aux fruits
	Coll PM	Croquant à la vanille	Pain aux raisins	Muffin aux carottes	Galette d'avoine	Cake à la vanille

Semaine 3		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Coll AM	Yogourt et galette de riz	Pomme et fromage	Céréale	Toast au fromage à la crème	Yogourt et biscotte
	Repas	Gratin de bœuf haché et légumes	Salade de riz aux poivrons, tomate et thon	Poulet, boulghour et légumes	Gratin au brocoli, chou-fleur, pomme de terre béchamel	Pizza végétarienne au tofu
	Dessert	Banane	Yoghourt aux fruits	Melon d'eau	Compote de fruits maison	Pomme
	Coll PM	Barre tendre	Mini croissant	Gâteau marbré	Muffin à l'avoine	Cake aux bleuts

Semaine 4		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	COII AM	Yogourt et biscotte	Croissant et pomme	Céréale	Banane	Galette de riz et pêche
	Repas	Salade de pâtes aux légumes et œuf dur	Filet de poisson purée de pommes de terre et carottes	Croquettes de poulet, riz et jardinière de légumes	Gratin de légumes et tofu	Hamburger viande de bœuf hachée, laitue et tomate
	Dessert	Banane	Compote de bananes et pommes	Salade de fruits	Yoghourt à la framboise	Cantaloup
	Coll PM	Céréales Cheerios	Cake aux raisins secs	Muffin au son	Gaufre au sirop d'érable	Biscuits aux fruits secs

*Le lait 2% est servi au diner pour les enfants de 18 mois et plus et le 3.25% à volonté pour les poupons